

13 al 19 de MAYO del 2018

**CALENDARIO DE EVENTOS**

	LUNES 5/14/18	MARTES 5/15/18	MIÉRCOLES 5/16/18	JUEVES 5/17/18	VIERNES 5/18/18	
<b>T O D O S  L O S  E V E N T O S  S O N  G R A T I S</b>	<b>VENTURA</b> 200 S. Wells Rd. Ventura, CA 93004	¡Feliz Día de la Madre! <b>Mesa Informativa:</b> Examen Anual de Salud de la Mujer 11:30am-3:30pm	<b>Mesa Informativa:</b> Conexión Adolescente, Imagen Corporal, la Pubertad y el Autoestima 1:30pm-4:30pm	<b>Exámenes:</b> Índice de Masa Corporal + <b>Mesa Informativa:</b> Rutinas de Ejercicio y Meriendas Gratuitas 1:30pm-4:30pm	<b>Mesa Informativa:</b> Información de Medi-Cal 10:00am-12:00pm <b>Información de Autodefensa</b> 11:30am-3:30pm	<b>Exámenes:</b> Presión Arterial y Glucosa + Educación 10:00am-12:00pm y 1:30pm-4:30pm
	<b>OXNARD</b> 650 Meta St. Oxnard, CA 93030	<b>Mesa Informativa:</b> Habilidades de Afrontamiento 1:00pm-2:30pm	<b>Mesa Informativa:</b> Higiene Oral 1:30pm-4:30pm <b>Exámenes:</b> Visión 1:30pm-4:30pm <b>Actividad:</b> Bocadillos Saludables 2:00pm-4:00pm	<b>Exámenes:</b> Presión Arterial y Glucosa 1:30pm-4:30pm 	<b>Mesa Informativa:</b> Auto Examen de Senos y Métodos Anticonceptivos 9:30am-12:00pm y 1:30pm-4:30pm	<b>Exámenes:</b> Glucosa y Presión Arterial 9:30am-12:00pm y 1:30pm-4:30pm <b>Actividad:</b> Esmalte de Uñas 1:30pm-5:00pm <b>Presentación:</b> Ejercicios de Respiración con Dr. Medley 1:00pm-2:00pm
	<b>NORTH OXNARD</b> 1200 N. Ventura Rd. Suite E Oxnard, CA 93030	<b>Presentación:</b> Cómo Perder Peso en Unos Días 4:00pm- 5:30pm	<b>Actividad:</b> Cardio y Circuito 4:00pm-5:00pm	<b>Exámenes:</b> Presión Arterial, A1c y Glucosa 10:00am-12:00pm y 2:00pm-4:30pm	<b>Mesa Informativa:</b> Salud del Seno 4:00pm-6:00pm	<b>Actividad:</b> Día de Belleza - Amor Propio 4:00pm-5:00pm
	<b>MARAVILLA</b> 450 Clara St. Oxnard, CA 93033	<b>Exámenes:</b> Presión Arterial y Hemoglobina (Anemia) 12:00pm-6:00pm	<b>Presentación:</b> "Mujer Cual es tu Valor" (Español & Mixteco) 3:00pm-4:00pm <b>Actividad:</b> Clase de Ejercicio 4:00pm-5:00pm	<b>Actividades:</b> Pintado de Uñas de Gel 9:30am-11:30am Batidos Saludables 4:00pm-5:00pm <b>Presentación:</b> La Salud de la Mujer (Mixteco) 3:00pm-4:00pm	<b>Exámenes:</b> Glucosa 10:00am-12:00pm <b>Presentación:</b> Autoestima, Violencia y Depresión con Dra. Alvarado (Español) Técnicas de Relajación 4:30pm-5:30pm	<b>Actividades:</b> Manicuras 10:00am-12:00pm Faciales Naturales 2:00pm-5:00pm
	<b>OCEAN VIEW</b> 4400 Olds Rd. Oxnard, CA 93033	<b>Exámenes:</b> Presión Arterial, Anemia y Glucosa 9:30am-12:00pm y 1:30pm-5:00pm	<b>Actividad:</b> Esmalte de Uñas 1:30pm-4:00pm	<b>Exámenes:</b> Presión Arterial y Glucosa 9:30am-12:00pm y 1:30pm-5:00pm	<b>Presentación:</b> Dental (Español) 1:30pm-2:30pm	<b>Actividad:</b> Juego de Lotería 9:30am-11:00am
	<b>EL RIO</b> 221 Ventura Blvd. Suite 126 Oxnard, CA 93036	<b>Exámenes:</b> Hemoglobina (Anemia) y Glucosa 9:30am-12:00pm y 1:30pm-4:30pm		<b>Exámenes:</b> Presión Arterial 9:30am-12:00pm y 1:30pm-4:30pm <b>Regalo de Ropa Donada</b>		<b>Exámenes:</b> Índice de Masa Corporal 10:00am-12:00pm y 1:30pm-3:00pm <b>Actividad:</b> ZUMBA 4:30pm-5:30pm
	<b>FILLMORE</b> 355 Central Ave. Fillmore, CA 93015	<b>Exámenes:</b> Glucosa, Presión Arterial y Hemoglobina (Anemia) 12:00pm-3:00pm y 4:30pm-6:30pm	<b>Mesa Informativa:</b> Cuidado Dental 10:00am-12:00pm y 1:00pm-4:00pm	<b>Actividad:</b> Cambio de Imagen de uñas y cabello + <b>Mesa Informativa:</b> ETS, Métodos Anticonceptivos, Depresión y Auto Examen de Senos 10:30am-12:00pm y 1:00pm-4:00pm	<b>Exámenes:</b> Glucosa, Presión Arterial y Hemoglobina (Anemia) 10:00am-12:00pm y 1:00pm-4:00pm	<b>Mesa Informativa:</b> Nutrición y Ejercicio + Bocadillos 10:30am-12:00pm y 1:00pm-4:00pm
	<b>SANTA PAULA</b> 500 E. Main St. Santa Paula, CA 93060	<b>Exámenes:</b> Hemoglobina (Anemia) 4:00pm-6:00pm	<b>Mesa Informativa:</b> Autoexamen de Senos + Flores para las Mujeres *hasta agotar existencias 1:00pm-3:00pm	<b>Exámenes:</b> Glucosa, Presión Arterial y Densidad ósea 10:00am-12:00pm y 1:00pm-4:00pm	<b>Actividades:</b> Con Varsity Sports Training Facility 3:00pm-5:00pm <b>Teléfonos Celulares Gratis</b> (con Life Wireless) 2:00pm-5:00pm	<b>Actividades:</b> Masaje de Manos y Manicura 2:00pm-4:00pm <b>Rifa de una Canasta</b> 5:00pm
	<b>OJAI</b> 1200 Maricopa Hwy Ojai, CA 93023	<b>Actividad:</b> ZUMBA! 6:00pm-7:00pm	<b>Exámenes:</b> Hemoglobina (Anemia) y Glucosa 9:00am-12:00pm	<b>Actividad:</b> Pintado de Uñas 2:00pm-4:00pm	<b>Exámenes:</b> Glucosa y Presión Arterial 4:00pm-8:00pm	<b>Exámenes:</b> Glucosa y Presión Arterial 1:00pm-5:00pm
	<b>NEWBURY PARK</b> 1000 Newbury Rd. Suite 150 Newbury Park, CA 91320	<b>Mesa Informativa:</b> Manejo del Estrés + <b>Exámenes:</b> Presión Arterial 1:30pm-4:30pm	<b>Actividad:</b> Educación Sobre el Cuidado de la Piel y Actividad Facial 1:30pm-4:30pm	<b>Mesa Informativa:</b> Mujer Sana + <b>Exámenes:</b> Hemoglobina 1:30pm-4:30pm	<b>Mesa Informativa:</b> Reconsidere Su Bebida + <b>Exámenes:</b> Glucosa 9:30am-12:00pm	<b>Mesa Informativa:</b> Ideas para Su Lonchera + <b>Exámenes:</b> Índice de Masa Corporal 9:30am-12:00pm
	<b>SIMI VALLEY- MADERA</b> 1424 Madera Rd. Simi Valley, CA 93065	<b>Presentación:</b> Ejercicios de Kegel (Esp) 10:00am-11:30am <b>Actividad:</b> Juego Jeopardy- Salud Femenina 2:00pm-4:00pm *premio para ganador	<b>Exámenes:</b> IMC, Presión Arterial, Glucosa y Anemia 9:30am-12:00pm y 1:30pm-3:00pm <b>Presentación:</b> Consejos Para Perder Peso (Ing/Es) 3:00pm-4:30pm	<b>Presentación:</b> Hacer de la Alimentación Saludable Parte de Su Estilo de Vida ( Inglés) 3:00pm-4:30pm	<b>Mesa Informativa:</b> Batidos y Meriendas Saludables 11:30am-3:00pm	<b>Actividad:</b> Faciales 1:30pm-4:30pm (regístrese en la recepción)
	<b>MOORPARK</b> 4279 Tierra Rejada Rd. Moorpark, CA 93021	<b>Exámenes:</b> Presión Arterial y Hemoglobina (Anemia) 11:00am- 4:00pm		<b>Exámenes:</b> Visión 1:00pm- 4:00 pm		<b>Exámenes:</b> Glucosa y Presión Arterial 10:00am- 12:00pm y 1:00pm-3:00pm
	<b>EAST SIMI VALLEY</b> 4370 Eve Rd. Simi Valley, CA 93063	<b>Exámenes:</b> Glucosa 3:00pm-5:00pm <b>Actividad:</b> Yoga 1:00pm-1:15pm	<b>Exámenes:</b> Hemoglobina (Anemia) 3:00pm-5:00pm	<b>Actividad:</b> Barra de Yogur 10:00am-12:00pm	<b>Actividades:</b> Clase de Merengue-Cha-Cha 11:30am-12:00pm y 3:00pm-3:30pm <b>Clase de Maquillaje</b> 4:00pm-5:00pm <b>Exámenes:</b> Índice de Masa Corporal 1:30pm-2:30pm	

Clinicas del Camino Real, Inc. cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.



Para más información sobre los eventos, llame al:  
(805) 647-6353 o visite nuestra página de web:  
[www.clinicas.org](http://www.clinicas.org)

