

Stress Management Presentation

-- Presented in English & Spanish --



Learn about:

- What causes stress
- Symptoms of stress
- How to prevent stress
- What to do when you are stressed
- What services we offer at Clinicas



Monday, August 5th, 2019
5:30 p.m. – 6:30 p.m.



Clinicas del Camino Real, Inc.- Moorpark
4279 Tierra Rejada Rd. | Moorpark, CA 93021
(805) 647-6353

Clinicas del Camino Real, Inc. complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-805-647-6353 (TTY: 1-888-416-6372)

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電1-805-647-6353 (TTY: 1-888-416-6372)。

Presentación sobre el Manejo del Estrés

-- Presentado en Inglés y Español --



Aprenderán:

- Que causa el estrés
- Síntomas de estrés
- Como reducir el estrés
- Como evitar el estrés
- Cuales servicios ofrecemos en Clinicas



Lunes, 5 de Agosto del 2019
5:30pm - 6:30pm



Clinicas del Camino Real, Inc.- Moorpark
4279 Tierra Rejada Rd. | Moorpark, CA 93021
(805) 647-6353